



CFCascais
REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais

Registo de Acreditação: CCPFC/ENT-AE-1297/17

CRESCER A BRINCAR—3º ano

Formação - Pessoal Docente

Formador:
MARTA COSTA CRUZ

Modalidade:
Oficina de Formação
Aguarda acreditação

Nº Horas:
50 horas

Calendarização /Horário:
A definir

Local:
Centro de Formação de Escolas do
Concelho de Cascais

Custos:
Gratuita

Destinatários:
Professores do 1º ciclo, envolvido no
Projeto Crescer a Brincar

Conteúdos da Ação:

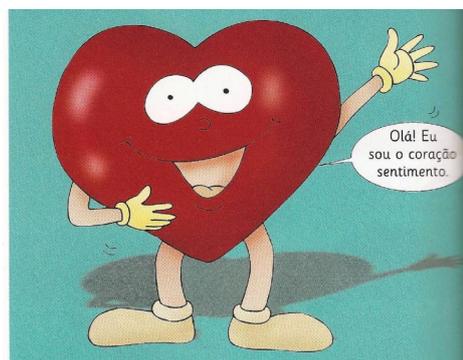
As Emoções Positivas e a Regulação
Emocional

O que é uma Emoção?

Autoestima e Emoções Positivas

Competências Sociais e Assertividade

Utilização dos manuais “As emoções são
nossas amigas” e “Olá, obrigado!”



CASCAIS

Inscrições até ao dia de 30 outubro , on -line na nossa página da internet

CENTRO DE FORMAÇÃO DE ESCOLAS DO CONCELHO DE CASCAIS

Escola Sede:
Agrupamento de Escolas da Cidadela
Rua Dr Fernando M. F. Batista Viegas, 1
2750-503 Cascais

Tel/Fax: 21 452 26 48
Correio electrónico: cfcascais@gmail.com
Site: www.cfcascais.pt