CFCascais

Centro de Formação de Escolas do Concelho de Cascais

Registo de Acreditação: CCPFC/ENT-AE-1424/20

Formação - Pessoal Docente

MENTES SORRIDENTES

Formador:
Mestre Dulce Gonçalves e Sérgio Brandão

Modalidade:
Acção de Curta Duração

Nº Horas:
3 horas presenciais

Calendarização /Horário:
Janeiro: 23

9h30-12h30

Local:
E-learning

Custos:
Gratuita de Inscrição obrigatória

Destinatários:
Docentes do Agrupamento de Escolas da Alapraia

Conteúdos da Ação:

- Mindfulness e competências socio-emocionais em contexto educativo
- Introdução ao mindfulness– modo default vs modo attention network, exercícios práticos de mindfulness
- Programa mentes sorridentes no contexto educativo português

Inscrições até dia 19 janeiro,
on–line na nossa página da internet

CENTRO DE FORMAÇÃO DE ESCOLAS DO CONCELHO DE CASCAIS

Escola Sede:
Agrupamento de Escolas da Cidadela
Rua Dr. Fernando M.F. Batista Viegas 1 e 1 A
2750-503 Cascais

Tel/Fax: 21 452 26 48
Correio electrónico: cfcascais@gmail.com
Site: www.cfcascais.pt